

0・1・2歳 みんなで子育て

# ここみ広場

育児には正解がない  
だから迷ってあたりまえ

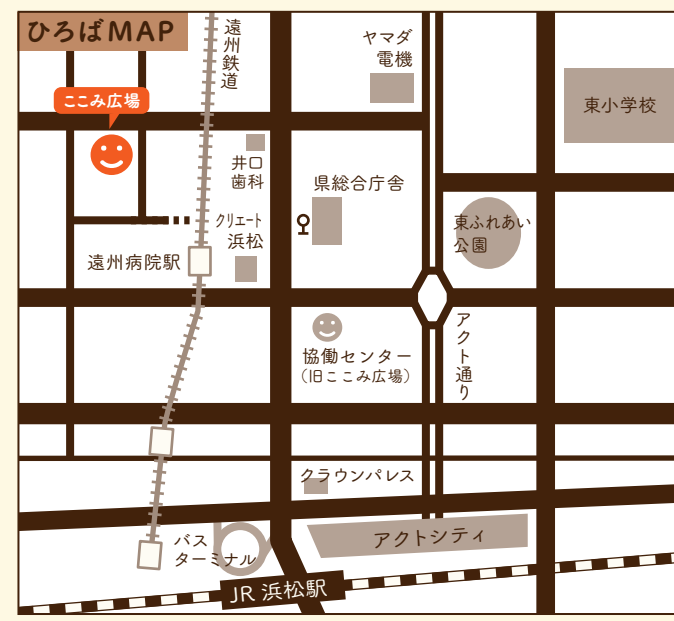


はじめてのことはわからない  
だから 悩んであたりまえ  
外に出て いっしょに子育てをしませんか

## 運営：浜松の未来を育てる会

子育て中の親の自主活動から生まれた「ひろば」型支援を知り、みんなで子育てする場の必要性を感じた仲間が2008年、勉強会を開始。0・1・2歳親子のための交流サロン「ここみ広場」を月1回のボランティアから始め、地域ぐるみの子育て支援の実践を重ねてきた。

2011年に浜松学院大学からスタートした浜松市子育て支援ひろば事業を、民間団体が唯一受託。子育てを始めた親たちがつながり、子どもたちが健やかに育つ「ひろば」の運営を通して、子育ての日常を豊かにし、親たちが自然と次の担い手となって地域循環していく地域づくり・人材育成に努めている。2015年に常盤町に移転し、親子が多様な人々や世代、地域とふれあえる新しい子育て支援拠点となっている。



- 〒住所** 430-0917 浜松市中区常盤町140-8 二橋ビル2階  
※専用駐車場はございません。  
公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用ください。
  - 🚗 アクセス** JR浜松駅徒歩10分、遠州鉄道「遠州病院前」駅2分、遠鉄バス・くるる「常盤町・秀忠生誕の井戸北」① すぐ
  - ☎ 電話** 053-452-5037 (開催時。FAXは随時OK)
  - ✉ メール** kokomihiroba@gmail.com
  - 🌐 ウェブ** <http://kokomihiroba.jimdo.com/>
  - 📝 ブログ** <http://kokomi.hamazo.tv/>
- 🔍   「ここみ広場」で検索!
- 📱 Facebookやっています



ゆったりリラックスできます。ここみ広場に行くと、1日のリズムが整って、親子共々ストレスフリーで充実した1日が過ごせます。  
(ママ30代/子0歳)



のんびり遊べて  
皆さん笑顔なので安心!!  
(ママ30代/子0歳)



気軽に一人でも行きやすいです。  
(ママ30代/子1歳)

初めて遊びにきた頃はおもちゃを奪い取ってばかりの息子が、通い始めて2ヶ月くらいたったころに自分より月齢の小さい子におもちゃをどうぞと渡して嬉しかった。  
(ママ30代/子1歳)



# ようこそ!ここみ広場へ

😊 子どもを真ん中に、ゆったり過ごしてね

水分補給・授乳はOK

初めての方は登録して、  
名札を作ってね

創造性を育む  
おもちゃがいっぱい!



子育ての参考図書コーナー  
育児情報・子育て支援情報など  
皆さんの情報交換の場としてどうぞ

畳のスペース  
ゆっくりごろごろしてね

## みなさんの声

楽しいおもちゃがあり、優しい人々がいて、素敵な場所です。も良かった。  
(外国人支援デンマークのママ)



先輩ママのお話が聞けてとてもためになりました。  
家で一人だと気持ちも落ち込むことが多いので、  
参加してよかったです。また来たいと思います。

(妊婦支援参加者)



「広場で2ヶ月の子を寝かせていて意味があるのか？」と疑問に思っていたが、畳で布団があり、家のような空間で落ち着きます。最後には子どもが自分の腕の中でぐっすり眠っていました。

(父親向けひろば参加者のパパ)



## 😊 ひろば内容 😊

開催日 毎週 月 火 水 木 金 曜日  
※臨時休みあり  
午前9:30～午後3:00  
(12:00～12:30はお昼休み)

ブログで  
確認してね!

対象 主に0歳から3歳未満の乳幼児と  
保護者のみなさん  
おじいちゃんおばあちゃんももちろんOK!

- 😊 参加無料、予約不要、いつ来ていつ帰ってもOK
- 😊 何でも気軽に相談してくださいね

## 😊 こんな広場を目指しています! 😊

いっぱい人とふれあって  
子どもは大きくなるんだね

みんなで  
子育てする場所

遊びは心の栄養

自分の子も他の子も  
みんなで温かく  
みまもりたいね

