

第1期 浜松版 産前産後ドゥーラ（産前産後ヘルパー）養成基礎講座

あなたの産後に寄り添ってくれる人はいましたか？

寄り添い、心から応援してくれる存在によって母親は母親になっていくのです。

浜松の未来を育てる会では、母となる女性がイキイキと人生を歩む社会を目指して、妊娠期から産褥期を中心に母親とその家族に寄り添い、家事や育児のサポート、子育て支援の情報を提供する人材の養成を行います。皆さんの子育て経験を次に母になる女性達のために活かしてみませんか？（浜松の未来を育てる会では2017年度より訪問事業を開始予定です。）



○どんな仕事をするの？

- ・産後の不安な気持ちに寄り添う聞き手として母親をサポート
- ・料理、洗濯、掃除などの日常の家事をサポート
- ・沐浴、抱っこ、おむつ替えなどの赤ちゃんのお世話や上の子の遊び相手などの育児をサポート
- ・病院への付き添い、買い物への同行、散歩、子育て広場へなどのお出かけをサポート

受講料 : 7,000円（第1期特別価格） ※単発受講 1回 2,000円

会場 : あいホール、クリエイト浜松、レンタルルームぶらんこ（浜松市中区常盤町）

講師陣 : 助産師、小児科医、管理栄養士、カウンセラー、おもちゃコーディネーター、
出産ドゥーラほか

対象 : 産前産後をサポートしたいと想いのある方ならどなたでも（浜松市以外の方もOK）

※いずれも9時～14時の予定（全20時間）、託児なし

| | 日付・会場 | 内容 |
|-----|-------------------------|---|
| 第1回 | 11/7（月） あいホール | 浜松市の子育て支援制度、妊娠・出産・産褥期の心と体の変化、ドゥーラの必要性など |
| 第2回 | 11/28（月） レンタルルームぶらんこ | 母乳育児とセルフケア、赤ちゃんの世話、赤ちゃんの発達とあそび、ドゥーラの役割とその効果など |
| 第3回 | 12/5（月） クリエイト浜松 | 妊娠・産後の食事、離乳食、赤ちゃんの病気と予防接種など（調理実習あり） |
| 第4回 | 12/12（月） あいホール | 傾聴とコミュニケーション、地域の子育て支援資源、訪問ロールプレー、リスクマネジメントなど |

※全講座受講者には修了書を発行。単発受講可能（第4回除く）

※講座修了生の中から希望する者は浜松の未来を育てる会のドゥーラとして登録。登録ドゥーラは引き続き、モニター訪問実習を行う。詳細は申し込み者に説明します。

【問合せ】浜松の未来を育てる会（浜松市中区常盤町140-8）

kokomihiroba@gmail.com TEL053-452-5037

※担当者が不在のことが多いのでお問い合わせはできるだけメールでお願いします。

協力：浜松市助産師会、杏林堂ほか

平成28年度ふじのくに未来財団 助成事業 テーマ指定子育て支援